

Výroční zpráva 2023

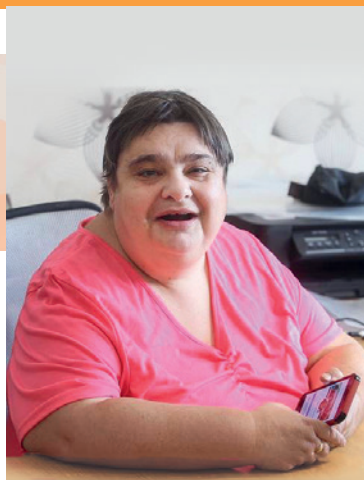


DMO POBYTY



OBSAH

Obsah	1	Den zdraví a sociálních služeb v Mladé Boleslavi	13
1. ÚVODNÍ SLOVO PŘEDSEDKYNĚ SPOLKU	2	Účast na oslavě 25 let Malyry a setkání s poslancem Ondřejem Lochmanem	13
2. O SPOLKU DMO POBYTY	3	Oslavy městysu Loučeň	13
ZÁKLADNÍ INFORMACE	3	Festival Benátská! s Impulsem	14
Cíle spolku	4	Večírek ve prospěch svobodného života lidí s postižením	14
PRIMÁRNÍ CÍLE NAŠEHO SPOLKU	4	Jičín – město pohádky	15
SEKUNDÁRNÍ CÍLE ORGANIZACE	4	Dojmy z premiéry filmu Pátý stupeň	15
Metody	4	Vydařený Subterra Open Weekend v Doksech	17
3. PŘEHLED AKTIVIT ZA ROK 2023	5	Milé setkání se studenty na FTVS	17
Seminář k Opčnímu protokolu Úmluvy OSN, Praha	6	Teambuilding v Hraběticích	17
Beseda na Gymnáziu Dr. Josefa Pekaře v Mladé Boleslavi	6	Pobyt v Třemošné	18
Účast na dni plném tance	6	Vánoční jarmark, Loučeň	19
Beseda ve Fokusu Mladá Boleslav	7	Adventní jarmark v Nové Říši	19
Beseda v Komunitním centru Klementinka ...	7	Účast na semináři Jak zlepšit právní postavení pečujících osob a možnosti jejich odpočinku	19
Rozhovor pro rádio APPLAUS	7	Vánoční jarmark v Mladé Boleslavi	20
Velikonoční výstava na krajském úřadě	8	Co se změní pro pečující rodiny? Diskutovalo se na semináři	21
Členská schůze	8	4. PERIODICKÉ AKTIVITY	22
Nový kávovar	8	PORADY ASISTENTŮ	22
Účast na setkání se zmocněnkyní vlády pro lidská práva	9	KONZULTAČNÍ HODINY	22
Další milá akce v Centru Paraple – festival Život je cesta	9	SHÁNÍME ASISTENTY	22
Setkání s poskytovateli sociálních služeb na Mnichovohradišfsku	10	PODPOŘTE NÁS	22
Pobyt v Penzionu a restauraci Zlatovláska u zámku Červená Lhota	10	5. PŘEHLED AKTIVIT A PLÁN 2024	24
Spontánní akce našich asistentek v Komunitním a mateřském centru Kampa ...	12	6. FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2023	25
Účast na Běhu pro Paraple	12	7. PODĚKOVÁNÍ SPONZORŮM	25
Konference „Jak umožnit lidem s postižením svobodně žít“	12		



1. ÚVODNÍ SLOVO PŘEDSEDKYNĚ SPOLKU

Rok 2023 byl po dlouhé době prvním, ve kterém jsme po celou dobu slovo „covid“ četli už jen jako neblahou vzpomínku na léta předešlá. Veškerým našim aktivitám tak byl dán plně volný průběh.

Rok byl nejen ve znamení pobytů a besed s cyklu *Nejsme z jiné planety*, ale také naší hojné účasti na dalších akcích. Aktivně se zajímám o dění v sociální oblasti, a to jak na Mladoboleslavsku, kde bydlím, tak po celé republice. Nejedná se jen o akce čistě prezentační, ale i o akce pro odbornou veřejnost. Snažím se účastnit různých diskusí a seminářů s odborníky a politiky, abych mohla nějak přispět ke šťastnějšímu životu okolo sebe. Například podporuji iniciativu Pátý stupeň, která se zasazuje o větší možnosti osobní asistence pro lidi s handicapem. Své myšlenky se snažím usilovně prosazovat všude, kde se dá. Podrobnosti najdete v přehledu akcí na následujících stránkách této zprávy.

Děkuji organizacím i jednotlivcům, se kterými dlouhodobě spolupracuji. Vážím si jich, protože odvádějí kus práce. Jmenovitě to jsou například Spokojený domov, o. p. s., Malyra, s. r. o., Help Centrum, CZEPA, Alliance pro individualizovanou podporu, Asistence, o. p. s., Centrum Paraple, Helena Šádková, Kamila Sedláková, Petr Novák a mnozí další. Velké díky všem!

Stále přijímáme nové členy do spolku i nové asistenty na pobyty. Ani tisíc slov nevydá za jednu zkušenost. Přijďte mezi nás a uvidíte!

Kateřina Maxová, předsedkyně

Věškeré informace a reportáže najdete na odkazech www.dmpobyty.cz

<https://www.youtube.com/watch?v=yLxmASyMKKA> (Beseda na škole – Život s handicapem, 26. 6. 2015)

<https://www.youtube.com/watch?v=lnHr-giawel> (Katka, dokument Jakuba Šlambora)

<https://www.facebook.com/DMO-Pobyty-zs-117218165021296/> (facebook)

Tenhle podcast si určitě poslechněte!!! Rozhovor s naším asistentem Ludvíkem nejen o pobytech:

<https://open.spotify.com/episode/1otOAP8TJVbfCYO0cz3vbT>



2. O SPOLKU DMO POBYTY

ZÁKLADNÍ INFORMACE

název:	Spolek DMO POBYTY, z. s.
sídlo:	17. listopadu 1386/II 293 01 Mladá Boleslav
IČO:	22818189
registrace:	Spolek je zapsán ve spolkovém rejstříku vedeném u Městského soudu v Praze v oddílu L, vložce číslo 24146
telefon (mobil):	731 964 784 (po–pá 9.00–16.00 hod.)
webové stránky:	www.dmopobyty.cz
e-mail:	katka.maxova@dmopobyty.cz
bankovní spojení:	43-6635300207/0100 , Komerční banka, a. s., Mladá Boleslav
sbírka:	Spolek získal Osvědčení Krajského úřadu Středočeského kraje ke konání veřejné sbírky, č.: 098879/2015/KUSK, v době od 1. srpna 2015 na dobu neurčitou. Veřejná sbírka se koná formou přenosných pokladniček a zasíláním financí na zvláštní bankovní účet č.107-2589520277/0100, vedený u Komerční banky, a. s. Výtěžek ze sbírky bude použit na pokrytí nákladů spojených s pořádáním ozdravných pobyť pro postižené dětskou mozkovou obrnou a individuální výpomoc jednotlivcům postiženým DMO.
předsedkyně:	Kateřina Maxová
místopředsedkyně:	Helena Šádková
revizor:	Ing. Petra Hlavatá

Cíle spolku

Cílem našich akcí a programů je ukázat lidem s handicapem, jak lze svůj život žít aktivně, a pomoci jim zařadit se do společnosti. Vedeme každého jednotlivce k tomu, aby se o sebe dokázal postarat nebo aby si byl schopen potřebnou pomoc zajistit sám.

PRIMÁRNÍ CÍLE NAŠEHO SPOLKU

- Společně s lidmi s handicapem hledat cestu k samostatnému a aktivnímu způsobu života.
- Celospolečenská inkluze lidí s tělesným postižením.

SEKUNDÁRNÍ CÍLE ORGANIZACE

- Navazování kontaktů s obdobnými organizacemi, jak tuzemskými, tak i ze zahraničí.
- Pořádání školení a vzdělávacích akcí pro postižené spoluobčany a dobrovolné osobní asistenty.
- Zapojení do dotačních a grantových řízení za účelem získání finanční podpory aktivit organizace.
- Vyhledávání a zástita všech druhů podnikání se zaměřením na možnosti daňových úlev a sociálních výhod u postižených spoluobčanů.

Metody

- Pořádání rehabilitačních pobytů pro dospělé lidi s postižením.
- Vedení každého jednotlivce k tomu, aby se o sebe dokázal postarat nebo aby si byl schopen potřebnou pomoc zajistit sám.
- Vyhledávání dobrovolníků ze zdravotních a sociálních škol.
- Poradenství v oblasti rodinných vazeb lidí s postižením.
- Odborná rehabilitace Vojtovou metodou.
- Výuka a efektivní využívání výpočetní techniky a jejích možností.
- Mapování a případný rozvoj pracovních příležitostí pro lidi s postižením.
- Pomoc klientům při zajišťování rehabilitačních kompenzačních pomůcek.
- Realizace odborných seminářů pro zaškolení dobrovolníků a spolupráce na podobných projektech jiných organizací.
- Kulturní a společenské vyžití klientů.
- On-line vysílání na sociálních sítích.

3. PŘEHLED AKTIVIT ZA ROK 2023

Uskutečněné akce v roce 2023

Aktivity probíhající průběžně po celý rok 2023

- Distribuce knihy „*Nejsme z jiné planety*“ o životě Kateřiny Maxové
- On-line a telefonické konzultace, psychologická podpora našich klientů
- Oslovování nových sponzorů a hledání možné spolupráce (pomoci) s jinými NNO

měsíc	termín	akce
LEDEN	26. 1. 2023	seminář k Opčnímu protokolu Úmluvy OSN, Praha
ÚNOR	9. 2. 2023 11. 2. 2023	Kampaň <i>Nejsme z jiné planety</i> , Gymnázium Dr. Josefa Pekaře, Ml. Boleslav Účast na <i>Dni plném tance</i> , 5. ZŠ Mladá Boleslav
BŘEZEN	4. 3. 2023 11. 3. 2023 15. 3. 2023 30. 3. 2023	Kampaň <i>Nejsme z jiné planety</i> , Fokus Nový Park, Mladá Boleslav Členská schůze, Penzion V Zálesí, Čistá u Bělé pod Bezdězem Kampaň <i>Nejsme z jiné planety</i> , Komunitní centrum Klementinka, Ml.Boleslav Velikonoční výstava, Krajský úřad Středočeského kraje, Praha
DUBEN	17. 4. 2023 21. 4. 2023 22. 4. 2023 27. 4. 2023	Vysílání rozhovoru s Kateřinou Maxovou v Rádiu Applaus <i>Snídaně s Klárou Laurenčíkovou</i> , Aliance pro individualizovanou podporu Cestovatelský festival <i>Život je cesta</i> , Centrum Paraple, Praha, (10–16 hodin) Setkání poskytovatelů sociálních služeb, Dům Ludmila
KVĚTEN	4. 5. – 8. 5. 2023 11. 5. 2023 25. 5. 2023 27. 5. 2023	<i>Jarní pobyt</i> , penzion Zlatovlásky, Červená Lhota, <i>Jarní bazárek</i> , Komunitní centrum Kampa, Praha Konference <i>Jak umožnit lidem s postižením svobodně žít</i> , PSP ČR, Praha <i>Běh pro Paraple</i> (23. ročník), Malešický park, Praha
ČERVEN	14. 6. 2023 23. 6. 2023	<i>Den zdraví a sociálních služeb</i> , Bondy Centrum, Mladá Boleslav Oslava 25 let Malýry, Dům Ludmila, Veselá
ČERVENEC	1. 7. 2023 27. 7. – 30. 7. 2023 25. 7. – 29. 7. 2023	Oslava 800 let obce Loučeň, kulturní dům Festival <i>Benátská! s Impulsem</i> , Liberec <i>Maraton</i> , Cesta za snem
SRPEN	24. 8. 2023	<i>Večírek Asistence</i> , Kasárna Karlín, Praha
ZÁŘÍ	15. 9. 2023 18. 9. 2023 22. 9. – 24. 9. 2023	Festival <i>Jičín – město pohádky</i> , Jičín Premiéra filmu <i>Pátý stupeň, divadlo Vzlet</i> <i>Subterra Open Weekend</i> , Cesta za snem, Poslův Mlýn, Doksy
ŘÍJEN	12. 10. 2023 20. 10. 2023	Kampaň <i>Nejsme z jiné planety</i> , FTVS UK, Praha Teambuilding asistentů, Hrabětice
LISTOPAD	23. – 26. 11. 2023 25. – 26. 11. 2023	<i>Podzimní pobyt</i> , Třemošná u Plzně Vánoční jarmark, Loučeň
PROSINEC	2. 12. 2023 7. 12. 2023 10. 12. 2023	Adventní jarmark, <i>Nová Říše</i> Seminář <i>Jak zlepšit právní postavení pečujících osob</i> , PSP ČR, Praha Vánoční jarmark, Mladá Boleslav

Seminář k Opčnímu protokolu Úmluvy OSN, Praha



Vládní výbor pro osoby se zdravotním postižením ve spolupráci s Kanceláří veřejného ochránce práv pořádal ve čtvrtek 26. ledna v Lichtenštejnském paláci na Kampě v Praze *Seminář k Opčnímu protokolu Úmluvy OSN o právech osob se zdravotním postižením*. Zúčastnila se jej i naše předsedkyně.

Beseda na Gymnáziu Dr. Josefa Pekaře v Mladé Boleslavi

První z besed cyklu *Nejsme z jiné planety* v roce 2023 se konala 9. února na Gymnáziu Dr. Josefa Pekaře.



Beseda ve Fokusu Mladá Boleslav

V sobotu 4. března se konala další z akcí kampaně *Nejsme z jiné planety*, která má přiblížit lidem život handicapovaných. Tentokrát ji hostil Fokus Mladá Boleslav.



Účast na dni plném tance

V sobotu 11. února se předsedkyně Kateřina Maxová vypravila na 5. základní školu v Mladé Boleslavi, kde se konala akce „PROTANČÍ DEN K OSLAVĚ (svého) ŽIVOTA“ s Tomášem Pichem a Guyem Barringtonem, kterou pořádala Hanka Vybíralová. Jednalo se o celodenní akci, která byla především ve znamení tance. Smyslem bylo ukázat, jak nás tance dávných tradic jemně vedou k hlubokému prožitku vnitřního klidu a míru.

Součástí byl řemeslný jarmark místních i přespolních úžasných tvůrců. „I pro mě byl připraven stůlek, kde jsem mohla nabízet náramky. Stánky tam mělo i mnoho dalších lidí, navzájem jsme se s ostatními seznámili. Byli tam opravdu skvělí lidé, byla jsem úplně nadšená, jako bych ten den zapomněla na svůj handicap. Nikdo se nepozastavoval nad tím, jak vypadám a že jsem na první pohled ‚jiná‘.



Odpolední program jsme začali energetickým tancem, který nám otevřel srdce, abychom vnímali sami sebe. I další tance mi velmi pomohly k vnímání věcí jinak, než jsem dosud byla zvyklá. Navázali jsme nové kontakty, získala jsem nové kamarádky. V jednání jsou další akce, kde bych mohla mít stánek v budoucnu. Celému týmu organizátorů chci poděkovat za ten den, přineslo mi to další posun. Mám z akce obrovskou radost, vydržela jsem až do konce a bylo to úžasné. Cítím se svobodná. Doufám, že se zase brzy setkáme,” shrnuje Katka.

Beseda v Komunitním centru Klementinka

Kampaň *Nejsme z jiné planety* pokračovala ve středu 15. března, kdy Katka zavítala do Komunitního centra Klementinka v Mladé Boleslavi. Jako obvykle besedovala o svém životě, pobytech, které pořádá, a především o životě handicapovaných a o předsudcích, které vůči nim někteří lidé mají.

Rozhovor pro rádio APPLAUS

V pondělí 20. března byla Kateřina Maxová pozvána do Prahy k rozhovoru pro rádio APPLAUS. Rozhovor se vysílal 17. dubna od 20 hodin. K poslechu je i na internetu:

<https://www.youtube.com/watch?v=tQrUWpstBR0>



Velikonoční výstava na krajském úřadě

Máme velkou radost z velikonoční výstavy, které jsme se zúčastnili ve čtvrtek 30. března na Krajském úřadě Středočeského kraje. Bylo to úžasné. Děkujeme týmu organizátorů, hlavně panu radnímu Martinu Hrabánkovi, který se u nás zastavil, a samozřejmě hejtmance Petře Peckové. Organizátoři nám, lidem s handicapem, zařídili i bezproblémové parkování. Ještě jednou moc děkujeme!



Členská schůze

V sobotu 11. března se v Restauraci a penzionu V Zálesí v Čisté konala tradiční členská schůze. Zápis je k dispozici na našem webu www.dmopobyty.cz.

Nový kávovar

Máte rádi kávu? Tak pojed'te s námi jako asistenti na pobyty! Díky daru kávovaru od městysu Loučeň vám ji teď můžeme nabídnout! Máme obrovskou radost!

Děkujeme nejen městysu Loučeň, ale také firmě Fiftybeans coffee DLY trading, která nám do nového kávovaru darovala kávu.



Účast na setkání se zmocněnkyní vlády pro lidská práva

V pátek 21. dubna se Katka Maxová zúčastnila snídani Aliance pro individualizovanou podporu, jejímž vzácným hostem byla zmocněnkyně vlády pro lidská práva Klára Šimáčková Laurenčíková. Pozvány byly členské organizace aliance, které jsou pomocí podobných setkání propojovány se zástupci státu. Je totiž velmi potřebné, aby se zkušenosti z praxe dostávaly k těm, kteří mohou v politických záležitostech reálně rozhodovat a přispívat k tomu, aby se situace lidí s postižením a jejich blízkých postupně zlepšovala.

Po vzájemném představení přišla řeč na různorodá témata, jako je například valorizace příspěvku na péči, chaos při získávání kompenzačních pomůcek, zdravotnická péče ve školách, podpora sociálních podniků, dostupnost terénních služeb, svoboda a samostatnost handicapovaných či situace pečujících rodin. I Katka měla připravené otázky na některá z těchto témat, které si paní zmocněnkyně zapísala jako podněty pro svou další práci.



Další milá akce v Centru Paraple – festival Život je cesta



V sobotu 22. dubna jsme nemohli chybět na další zajímavé akci Centra Paraple – cestovatelského festivalu s názvem *Život je cesta*. Ve venkovních prostorách nám organizátoři zajistili stůl, kde jsme mohli představit návštěvníkům všechny potřebné informace o naší organizaci. I naše pobyty jsou spojené s cestováním handicapovaných.

O naše informace byl zájem. Zastavil se i ředitel Paraple David Lukeš. Povídali jsme si a naplánovali jsme další spolupráci. Samozřejmě i my sami jsme si se zájmem prohlédli stánky ostatních vystavovatelů. Zaujal nás třeba bezbarierový karavan či představení možností letecké dopravy pro handicapované.

Setkání s poskytovateli sociálních služeb na Mnichovohradištsku



Ve čtvrtek 27. dubna se v Domě Ludmila konalo neformální setkání poskytovatelů sociálních služeb v Mnichově Hradišti a jeho obvodu obce s rozšířenou působností (ORP).

„Mile ráda jsem se zúčastnila, seznámila se s ostatními a nabídla možnosti pobytů pro dospělé lidi s dětskou mozkovou obrnou i svých osvětových besed, které pořádám mimo jiné právě pro zaměstnance sociálních služeb,“ přibližuje Katka.



Pobyt v Penzionu a restauraci Zlatovláška u zámku Červená Lhota

Jarní pobyt se konal 4.–8. května v penzionu Zlatovláška u zámku Červená Lhota. Můžeme jej charakterizovat jedním slovem: pohoda. A tak spíše než označení *Květnový pobyt* či *Jarní pobyt* se v naší partě uchytilo spojení pohodový pobyt – „pohopobyt“!

Ve čtvrtek odpoledne jsme vyjeli s polovinou posádky z Mladé Boleslavi. Po hodině cesty jsme v Praze nabrali zbytek osazenstva a vydali se na jih. Naším cílem byl penzion Zlatovláška, který se nachází v maličké obci Jižná, pouhé dva kilometry od zámku Červená Lhota. Po večeři nás čekalo přivítání a Katka Maxová nastínila program nadcházejících dní. V pátek jsme okusili kouzlo hipoterapie a navštívili malebný Jindřichův Hradec. V sobotu jsme si užili kreativní dopoledne a společně pomocí několika technik vytvořili obraz na plátno. Odpoledne pro nás bylo připravené taneční vystoupení orientální tanečnice, která za námi přijela z Českých Budějovic. Večer byl pak ve znamení kvízů. Soutěžní týmy se utkaly v kolech zaměřených na jižní Čechy, fotografie z pohádek, a nakonec poznávali filmy a pohádky podle zvukových ukázek. Neděle patřila výletu po okolí a na Červenou Lhotu, kde na nás čekal místní kastelán a sám nás zámkem provedl. Večer jsme se sešli při opékání buřtů, ale protože teploty na začátku května ještě úplně letní nejsou, přesunuli jsme se do společenské místnosti, kde jsme si promítli fotografie z pobytu a společně zrekapitulovali zážitky posledních dní. Máme obrovskou radost, že se pobyt povedl, všem se líbil a že vyjet s partou skvělých lidí vždycky stojí za to!



Spontánní akce našich asistentek v Komunitním a mateřském centru Kampa

Ve čtvrtek 11. května se konal v Komunitním a mateřském centru Kampa v Praze jarní bazárek. Protože jedna z našich asistentek s centrem úzce spolupracuje, rozhodla se narychlo vytvořit provizorní stánek a prezentovat činnost naší organizace právě na této akci. I když bazárek byl svým zaměřením cílen spíše na děti a rodiče, holky rozdaly letáčky, nabídly výrobky našich klientů a podařilo se jim sehnat i nového asistenta.

Děkujeme KC Kampa za podporu neziskových organizací.



Účast na Běhu pro Paraple

V sobotu 27. května jsme vyrazili do Malešického parku na akci Běh pro paraple, kterou pořádalo Centrum Paraple. Spolek DMO POBYTY měl tu čest mít zde svůj stánek.

Děkujeme všem návštěvníkům, kteří se u našeho stánku zastavili, povídali si s námi a měli zájem o naše výrobky. Vyšlo nám krásné počasí.

Konference „Jak umožnit lidem s postižením svobodně žít“

Velmi podnětná byla pro nás 25. května konference v Praze v Poslanecké sněmovně s názvem *Jak umožnit lidem s postižením svobodně žít*. Zúčastnil se jí i ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka. Záznam setkání je dostupný na webu Poslanecké sněmovny.



Den zdraví a sociálních služeb v Mladé Boleslavi

Den zdraví a sociálních služeb ve středu 14. června u Bondy centra v Mladé Boleslavi se povedl. Sluníčko nám přálo, na akci přišlo dost lidí a velký zájem byl i o náš stánek. Návštěvníci se zajímali o pobyty i o výrobky, které jsme nabízeli. Stánek jsme sdíleli s našimi kamarády ze společnosti Help Centrum. Vzájemně jsme si pomáhali. Byl to fajnový den.

Účast na oslavě 25 let Malyry a setkání s poslancem Ondřejem Lochmanem

V pátek 23. června Katka Maxová navštívila oslavu 25. výročí firmy Malyra, která poskytuje domácí zdravotní péči a řadu dalších služeb. Diskutovala s pracovníky a mluvila s paní ředitelkou Kamilou Sedlákovou. „Známe se již dlouhá léta a děkuji jí za vše. Přeji jí hodně darů do další práce. Je to člověk, který je ochotný, vstřícný a lidský. Celému týmu Malyry přeji hodně sil a děkuji jim za obětavou, vstřícnou, lidskou péči, kterou každý den dělají. Moc se mi líbí, že pacienti díky nim mohou zůstat doma. Vážím si práce sester v domácí zdravotní péči, mám s ní zkušenosti i ve vlastní rodině,” upřesňuje Katka. Na oslavě potkala bývalého starostu Mnichova Hradiště Ondřeje Lochmana, nyní poslance, kterého také zná již dlouhá léta.



Oslavy městysu Loučeň

V sobotu 1. července jsme byli pozváni na oslavy 800 let městysu Loučeň. Děkuje všem, kdo se zastavili. Velký dík patří také samotnému městysovi Loučeň, hlavně paní starostce Martě Peterkové a celému jejímu týmu. Vše měli perfektně připravené a patří jim velké poděkování. Účast byla opravdu veliká a počet lidí, kteří se zastavili odpoledne u našeho stánku, by se mohl srovnávat s kdejakým festivalem.



Festival Benátská! s Impulsem

Poslední červencový týden byl ve znamení festivalu *Benátská! s Impulsem* v Liberci. Od úterního odpoledne jsme se věnovali přípravě. Ve čtvrtek jsme postavili stánek v areálu a důkladně prostudovali program festivalu, trvající do sobotní noci. Zúčastnili se naši klienti i přátelé a atmosféra byla opravdu báječná. Návštěvníci se u našeho stánku zastavovali a někteří si zakoupili moji knihu, z čehož jsem měla obrovskou radost. A samozřejmě jsme si užívali i hudbu. Program byl skvělý. Neodradilo nás ani počasí. Od jasné oblohy až po noční bouři. „Nelze slovy vyjádřit mé nadšení a radost, kterou mám z toho, že můžeme jezdit na festivaly a dávat na nich o sobě vědět veřejnosti. I tam, kde se na první pohled neočekává naše ‚cílová skupina‘, se najdou zájemci o dobrovolnictví či lidé, kteří potřebují poradit ohledně péče o někoho v rodině. Jako vždy děkuji všem, bez kterých by se akce neobešla. V první řadě řediteli festivalu za zajištění místa pro naše stanoviště a potřebného zázemí. Velmi si cením, že se nám pan ředitel věnoval a že nám již od roku 2017 účast na festivalu umožňuje,“ doplňuje Katka.



Večírek ve prospěch svobodného života lidí s postižením

Ve čtvrtek 24. srpna jsme se zúčastnili večírku Asistence, který se koná každý rok na konci srpna v Praze v Kasárnách Karlín. Výtěžek ze vstupného bude využit ve prospěch svobodného života lidí s postižením. Na programu byla řada kulturních vystoupení a účelem setkání bylo i poděkování za vše, co jsme doposud udělali v iniciativě Pátý stupeň.

Jičín – město pohádky

O víkendu 15.–16. září jsme byli součástí festivalu Jičín – město pohádky.

V našem stánku na jičínském náměstí mohli návštěvníci najít veškeré informace o pobytech, nabídku pro dobrovolníky, mohli si koupit knihu *Nejsme z jiné planety* nebo naše výrobky, a přispět tak do veřejné sbírky na pořádání pobytů pro lidi s dětskou mozkovou obrnou.



Dojmy z premiéry filmu Pátý stupeň



V pondělí 18. září se Katka Maxová zúčastnila premiéry časosběrného dokumentu České televize režiséra Tomáše Kleina *Pátý stupeň*, zachycujícího život pěti účastníků projektu Pátý stupeň, který jim na rok přinesl asistenci ve skutečně potřebném rozsahu. Film byl opravdu dojemný a zaujal všechny diváky, kterých byl plný sál.

Po projekci následovala debata s autorem filmu Tomášem Kleinem, ministrem práce a sociálních věcí Marianem Jurečkou, vládní zmocněnkyní pro lidská práva Klárou Šimáčkovou Laurenčíkovou, účastnicí Pátého stupně Lenkou Dvořákovou, sebeobhájcem Michalem Pragerem a Emmou Robinson pečující o svého dospělého syna Jakuba. „Tento příběh mě velmi dojal a upevnil ve mně uvědomění, že současná výše příspěvku na péči opravdu nestačí. Na lidech bylo vidět, že je to akutní a urgentní problém. Proto podporuji iniciativu Pátý stupeň, která se zasazuje o větší možnosti osobní asistence

pro lidi s handicapem. Jsme normální lidé, potřebujeme žít normálním způsobem, rozhodovat sami za sebe. Chceme žít naplno a podle sebe! A i pečující rodiny si potřebují odpočinout. K tomu je potřeba asistence a samozřejmě peníze na její úhradu. Plná závislost lidí na rodinách a pobytových zařízeních přináší mnoho problémů a ve svém důsledku náklady na sociální systém zdražuje. Proto je pro nás důležitý spravedlivější příspěvek na péči včetně jeho rozšíření na pátý stupeň.

Po debatě následoval ještě neformální program, na němž jsem se osobně setkala s panem ministrem Jurečkou a domluvili jsme se na dalším kontaktu a spolupráci. Mám radost z jeho přijetí a těším se na další setkání a věřím, že také společné prosazování dobrých věcí pro lidi s handicapem!“ říká Katka.

Vydařený Subterra Open Weekend v Doksech

O víkendu 22.–24. září se v rekreačním areálu Poslův Mlýn v Doksech konala akce s názvem *Subterra Open Weekend*, kterou pořádal spolek Cesta za snem. V čem víkendový pobyt spočíval? Účastníci byli rozděleni do smíšených týmů (zdraví, handicapovaní, junioři, senioři) a společně se bavili při jednoduchých pohybových aktivitách, hrách, soutěžích a kvízech na souši i ve vodě.

„V pátek jsme s kamarádkou přijely na místo. Už první dojem naznačoval, že půjde o vydařený víkend. Ubytování bylo bezbariérové, vše bylo bez prahů, jídlo bylo vynikající, zajištěn byl i pitný režim. Byli jsme rozděleni do šesti skupin. Každá skupina měla kapitána. V sobotu nás čekal celodenní program – sedm soutěží, fotbal, hráli jsme míčové hry, pak jsme se šli projet po vodě,“ popisuje Katka.



Milé setkání se studenty na FTVS



Ve čtvrtek 12. října se Katka Maxová vypravila do Prahy na Fakultu tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy besedovat se studenty v rámci předmětu somatopedie – tedy vzdělávání osob s tělesným postižením.

„Studentům jsem promítla krátký film o mém životním příběhu a o spolku DMO POBYTY, poté jsme probrali diagnózu mozkové obrny a omezení s ní spojená, mýty a omyly odborné veřejnosti o životě handicapovaných, soběstačnost, vzdělávání i dobrovolnictví. Musím zdůraznit milé zjištění, že někteří studenti již mají s podobným spolky a dobrovolnictvím zkušenosti. Věřím, že se beseda studentům líbila. Jejich zájem a reakce mě mile překvapily. S dalšími studenty fakulty jsem se dala do řeči na chodbě, s jedním jsem dokonce poseděla u kávy, a potěšilo mě, že mě brali jako normálního člověka, bez předsudků. Což se mi v životě bohužel nestává vždy. Velmi oceňuji, jak FTVS, ale i další školy k lidem s handicapem přistupují. Samozřejmostí byla bezbariérovost všech prostor a potkala jsem se i se zaměstnanci, kteří byli na vozíku – lidé to tu berou jako samozřejmost,“ vyzdvihuje Katka momenty celého dne.

Teambuilding v Hraběticích

Víkendový teambuilding asistentů naší organizace se konal 20.–22. října v Hraběticích. Rekapitulovali jsme uplynulé akce a plánovali podzimní pobyt v Třemošné u Plzně.



Pobyt v Třemošné

Další z pobytů se konal ve dnech 23.–26. listopadu. Pobyt v Třemošné pro nás není žádnou novinkou, o to raději se ale na místo vracíme. Zcela bezbariérový objekt s dostatkem místa pro naši skupinu, nabídka dopoledního programu, do 4. největšího města v republice, co by kamenem dohodil... Program tak nabízel jak vánoční tvoření, výrobu dárků pro naše blízké, tak výlet do plzeňského science centra Techmania nebo procházku pro Třemošné s cílem v příjemné místní hospůdce. Děkujeme všem sponzorům, bez jejichž finanční podpory bychom pobyt nemohli realizovat. Další z velkých díky patří dobrovolným osobním asistentům, kteří svůj volný čas věnují naší organizaci.



Vánoční jarmark, Loučeň

Městys Loučeň pořádá ve dnech 25.–26. listopadu vánoční jarmark. Přestože se kryl s pobytem v Třemošné, byly na něm za náš spolek přítomné dobrovolnice a spolu s nimi i nabídka informací, výrobků, knihy... Děkujeme všem, kdo se u našeho stánku zastavil!

Adventní jarmark v Nové Říši

V malém městečku uprostřed zasněžené Vysočiny proběhl v sobotu 2. prosince tradiční vánoční jarmark. Mezi řemeslnými výrobky nebo výrobky od dětí z místní základní školy jste mohli najít i náš malý improvizovaný stánek. Možnost pořádit u nás vánoční dárečky v podobě náramků nebo minimalistických náušnic přilákala nejednoho návštěvníka. Zájem místních nás opravdu mile překvapil a my jsme strávili příjemné odpoledne v teple kulturního domu provoněného svařákem.



Účast na semináři Jak zlepšit právní postavení pečujících osob a možnosti jejich odpočinku

Ve čtvrtek 7. prosince se v prostorách Poslanecké sněmovny v Praze konal seminář s názvem *Jak zlepšit právní postavení pečujících osob a možnosti jejich odpočinku*. Záštitu nad ním převzal ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka. Zúčastnili se zástupci vlády, Ministerstva práce a sociálních věcí, Ministerstva zdravotnictví, neziskových organizací, nadací a v neposlední řadě samotných pečujících rodin. Řeč byla o zkušenostech, problémech a výzvách, chystaných změnách v zákonech, možnostech sociálních a zdravotních služeb a mnohém dalším. „Protože se o toto téma zajímám, nemohla jsem chybět!“ zdůrazňuje Katka. Celý záznam semináře můžete zhlédnout na <https://videoarchiv.psp.cz/playa.php?cast=3646>.

Vánoční jarmark v Mladé Boleslavi

V neděli 10. prosince jsme měli stánek na vánočním jarmarku v Mladé Boleslavi na Česko-bratrském náměstí.



Vánoční jarmark
Mladá Boleslav
Česko-bratrské náměstí

10. 12. 2023
9.00 – 12.00 hodin

Vážení příznivci našeho spolku, kolegové ze spolupracujících organizací, milí podporovatelé, srdečně Vás zveme v neděli 10. prosince od 9.00 do 12.00 hodin na vánoční jarmark na Česko-bratrském náměstí v Mladé Boleslavi, kde budeme mít stánek.

DMO POBYTY

Děkujeme, že nás podporujete!
Přejeme Vám klidné vánoční dny,
hodně zdraví a štěstí v novém roce.



Co se změní pro pečující rodiny? Diskutovalo se na semináři

Přetížení pečujících a nedostatek jejich odpočinku je nutné řešit. Na tom se shodli politici, zástupci veřejné správy, neziskových organizací i samotní pečující na semináři v Poslanecké sněmovně Parlamentu České republiky, který organizovala Aliance pro individualizovanou podporu ve čtvrtek 7. prosince. Zúčastnila se i naše předsedkyně Kateřina Maxová. Je nás mnoho, kteří vidí tíživou situaci pečujících, a společně ji chceme změnit!



4. PERIODICKÉ AKTIVITY

PORADY ASISTENTŮ

Naši klienti jsou většinou velmi těžce tělesně postiženi. Je nezbytná spolupráce a pomoc osobních asistentů na realizovaných pobytech. Důležitá jsou pravidelná setkání, na kterých probereme přípravu pobytu, naplánujeme volnočasové aktivity a rozpis rehabilitace. Průběžné školení a předání si vzájemných informací o osobních problémech klientů vnímáme jako velmi potřebné. Spolupracujeme s patnácti asistenty a třemi externími pracovníky. Setkáváme se nejen na víkendových teambuildinzích (v roce 2023 to bylo v Hraběticích, viz výše), ale i průběžně na menších akcích během celého roku.

KONZULTAČNÍ HODINY

Naše organizace se potřebuje více přiblížit veřejnosti, a proto jsme zajistili konzultační hodiny 2x za měsíc, na celý čtvrtek, v provozně firmy HELP Centrum, které navštěvuje řada lidí se zdravotním postižením, ale i jejich rodinní příslušníci, a mohou se o naší práci blíže informovat.

SHÁNÍME ASISTENTY

Chcete se přidat to týmu dobrovolných asistentů? Pokud máte čas a o dobrovolnictví uvažujete, co potřebujete vědět?

- I když spolek DMO POBYTY sídlí v Mladé Boleslavi, klienti i asistenti jsou z celé ČR. Totéž platí i o místech pobytů. Dokonce jsme několikrát byli v zahraničí.
- Pobyt se konají zhruba třikrát ročně.
- Pobyt mají vždy pečlivě sestavený program obsahující rehabilitaci i volnočasové aktivity.
- Na každý pobyt jezdí zhruba 7–10 klientů s mozkovou obrnou, z nichž téměř všichni jsou na vozíku.
- Věk klientů je 18–65 let.
- Každý klient má k dispozici svého asistenta, který se 24 hodin denně stará o jeho potřeby.
- Odměnou dobrovolníkům je strava, ubytování, ale především zážitky a zkušenost.
- Asistentem se může stát kdokoli. Velkým přínosem může být například pro studenty sociální práce, psychologie, medicíny, fyzioterapie, ale i jakéhokoliv jiného oboru.
- Pro veškeré další informace pište na **katka.maxova@dmopobyty.cz** nebo volejte na číslo **731 964 784**.

PODPOŘTE NÁS

Spolek pokračuje ve veřejné sbírce, na kterou získal osvědčení Krajského úřadu Středočeského kraje ke konání veřejné sbírky, č.: 098879/2015/KUSK, v době od 1. srpna 2015 na dobu neurčitou. Veřejná sbírka se koná formou přenosných pokladniček a zasíláním financí na zvláštní **bankovní účet č. 107-2589520277/0100**, vedený u Komerční banky, a. s. Výtěžek ze sbírky bude použit na pokrytí nákladů spojených s pořádáním ozdravných pobytů pro klienty postižené dětskou mozkovou obrnou (zajištění autobusu, ubytování, rehabilitační procedury, celodenní asistenti) a na individuální výpomoc jednotlivcům s touto diagnózou.

Nabídka semináře Nejsme z jiné planety

Kateřina Maxová, předsedkyně DMO POBYTY

- Úvod – krátké představení
- Promítání filmu
- Prostor pro dotazy
- I lidé s handicapem mají chytré hodinky a platí kartou
- „Nedokážu jen tak sedět doma a nic nedělat“
- Člověk může pracovat a zároveň být klientem sociálních služeb
- Dospělé „děti“ v rodinách – citlivý problém
- Jak probíhají pobyty? To nejlépe poznáte, když se zúčastníte jako dobrovolník!
- I v době covidu lze pomáhat
- O vydání knihy *Nejsme z jiné planety* a vzniku stejnojmenné kampaně
- Prostor pro dotazy

Nepodléhejme předsudkům kvůli vzhledu či špatné mluvě.
I handicapovaní mohou dokázat velké věci.



Vstupné na seminář je dobrovolné.

Více informací o kampani **Nejsme z jiné planety** najdete ve stejnojmenné knize nebo na www.dmopobyty.cz.
Kateřina Maxová:
e-mail: katka.maxova@dmopobyty.cz,
tel.: 731 964 784

5. PŘEHLED AKTIVIT A PLÁN 2024

Plánované akce na rok 2024

Aktivity probíhající průběžně po celý rok 2024

- Distribuce knihy „*Nejsme z jiné planety*“ o životě Kateřiny Maxové a stejnojmenné osvětové besedy
- Online a telefonické konzultace, psychická podpora našich klientů
- Oslovování nových sponzorů a hledání možné spolupráce (pomoci) s jinými NNO
- Vzdělávání předsedkyně spolku (kurz pro sebeobhájce pro lidi s postižením a pečující osoby od Aliance pro individualizovanou podporu)
- Snídaně s Aliancí pro individualizovanou podporu

měsíc	termín	akce
LEDEN	průběžně	On-line schůzky s asistenty (diskuze na téma pobyty) Sestavování plánu akcí na rok 2024
ÚNOR	12. 2. 2024 22. 2. 2024	Setkání s poslancem Ondřejem Lochmanem, Mladá Boleslav Pracovní seminář, Centrum Paraple
BŘEZEN	9. 3. 2024 20. 3. 2024 27. 3. 2024 v jednání	Jarní jarmark, Loučeň Velikonoční výstava, Krajský úřad Středočeského kraje, Praha Host na členské schůzi Aliance pro individualizovanou podporu, Praha Krajský úřad Středočeského kraje
DUBEN	18. 4. 2024 20. 4. 2024 27. 4. 2024	Kampaň <i>Nejsme z jiné planety</i> , FTVS UK, Praha Členská schůze Cestovatelský festival, Centrum Paraple, Praha
KVĚTEN	v jednání 25. 5. 2024 29. 5. 2024	Beseda a ukázková akce, ZŠ Petřiny Sever, Praha Běh pro Paraple, Malešický park, Praha Den zdraví a sociálních služeb, Bondy Centrum, Mladá Boleslav
ČERVEN	2. 6. – 8. 6. 2024	Letní pobyt, termální koupele, Slovinsko
ČERVENEC	25. 7. – 28. 7. 2024	Festival Benátská! s Impulsem, Liberec
SRPEN	průběžně	Konzultace s klienty
ZÁŘÍ	5. 9. 2024 14. 9. 2024 20. 9. 2024 20. 9. – 22. 9. 2024	Konference k Mezinárodnímu dni poranění míchy (SCIDay), Centrum Paraple, Praha Sousedská slavnost, Mnichovo Hradiště Účast na oslavě 20. výročí Spokojeného domova, Veselá u Mnichova Hradiště Subterra Open Weekend, Cesta za snem, rekreační areál Poslův Mlýn, Doksy
ŘÍJEN	4. 10. – 6. 10. 2024	Teambuilding dobrovolných osobních asistentů
LISTOPAD	v jednání	Pobyt v ČR
PROSINEC	v jednání v jednání	Vánoční jarmark, Mladá Boleslav Předvánoční setkání se sponzory
V JEDNÁNÍ	v jednání	Schůzka s Jiřím Horeckým z Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR ohledně možností vystoupení na některé z konferencí

6. FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2023

Aktiva		Pasiva	
finance	73 298,92 Kč	závazky	-26 991,96 Kč
zálohy	0,00 Kč	zaměstnanci	21 583,00 Kč
		ostatní daně	578,00 Kč
		dohadné účty	1 000,00 Kč
		nerozdělený zisk	4 618,21 Kč
		hospodářský výsledek	72 511,67 Kč
celkem	73 298,92 Kč		73 298,92 Kč

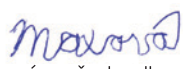
Náklady		Výnosy	
materiál	195 005,00 Kč	prodej služeb	36 695,00 Kč
služby	280 528,33 Kč	ostatní výnosy	196 045,00 Kč
mzdy	312 728,00 Kč	příspěvky a dary	467 100,00 Kč
ostatní náklady	18 518,00 Kč	dotace	79 451,00 Kč
celkem	806 779,33 Kč		879 291,00 Kč
hospodářský výsledek ke 31. 12. 2023			72 511,67 Kč

7. Poděkování sponzorům

Děkujeme všem sponzorům, bez kterých bychom svůj sen, jak pomoci lidem s handicapem, nemohli uskutečnit. Jmenovitě děkujeme následujícím organizacím:

- Středočeský kraj
- statutární město Mladá Boleslav
- obec Loučeň
- obec Bradlec
- Nadace Sponte Sua
- Nadace SOVA
- Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové
- Nadační fond Škoda Auto (Region bez bariér)
- Nadace ČEZ
- Nadační fond Simony Kionkové
- Nadace SOVA
- TEXTILECO, a. s.
- HELP Centrum s.r.o., Mladá Boleslav
- 101 CK Zemek
- JAROMĚŘICKÁ MLÉKÁRNA, a. s.
- AUTOŽITKA, s. r. o.
- DYTRON, s. r. o.
- F&S DESIGN grafické práce
- WEDOS, a. s.
- PETRUŽÁLEK A SYNOVÉ, s. r. o.
- Verso CZ, s. r. o.
- Fiftybeans
- Benátská! s Impulsem 2023
- ARIETE GROUP, s. r. o.
- CELTIMA, s. r. o.
- FOLIANT EU, s. r. o.
- CENTR PCO, v. o. s.
- Zaměstnanecká pojišťovna Škoda
- LEGUAN Mladá Boleslav s.r.o.
- EcoGlas a.s.
- Marian Skrip
- Spokojený domov, o. p. s.
- MALYRA, s. r. o.
- CENTRUM PARAPLE, o. p. s.
- České asociace paraplegiků – CZEPA
- Aliance pro individualizovanou podporu

Výroční zpráva za rok 2023 byla schválena členy výboru spolku DMO POBYTY 30. června 2024.


Kateřina Maxová – předsedkyně spolku



DMO POBYTY, z. s.

17. listopadu 1386/II

293 01 Mladá Boleslav

www.dmopobyty.cz