

Lidé s dětskou mozkovou obrnou se zúčastnili týdenního pobytu v Nymburce

Občanské sdružení DMO Pobytý má za sebou další akci, kterou se snaží zpříjemňovat život lidem s dětskou mozkovou obrnou (DMO). Týden od 30. června do 7. července strávilo 15 klientů ve Sportovním centru Nymburk.

MLADÁ BOLESLAV (max)
Pobytý se zúčastnilo 15 lidí s DMO z celé ČR, například z Prahy, Brna, Chotěboře, Prostějova a samozřejmě z Mladé Boleslavi, kde má sdružení DMO Pobytý své sídlo. Výrazná většina klientů je odkázána na invalidní vozík. Proto – stejně jako na každém z pobytů, které sdružení pořádá – měl každý klient po celou dobu k dispozici svého

nání, letošní letní pobyt byl zaměřen především na sport. Účastníci si mohli například vyzkoušet jízdu na kole s ručním pohonem (handbike), zhlédnout přednášku paralympijských sportovců o sledge hokeji nebo si zahrát stolní tenis. K dispozici měli rovněž velký plavecký bazén i menší bazén s teplou vodou a vířivkou. Čekal je také taneční večer v havajském

také zorganizovala program a spoustu akcí pro zpestření pobytu klientům.

kých disciplínách,“ dodává nejmladší z účastníků, dvacetiletý Honza Marek z Brna.

Samotný pobyt by se podle Kateřiny Maxové nemohl uskutečnit bez dobrovolné práce asistentů, finanční pomoci sponzorů a spolupráce s několika dalšími organizacemi. „Všichni si zaslouží velké poděkování, neboť bez nich

bychom nedokázali pro klienty podobné akce organizovat,“ říká předsedkyně sdružení, která rozhodně nebude po zbytek léta zahálet. Pobyt v Nymburce sice skončil, ale Katka již teď se svým týmem připravuje podzimní pobyt, který se uskuteční od 4. do 11. listopadu v lázních ve Vráži u Písku.



Havajský večer. Foto: P. Novák

Vojtova metoda. Součástí pobytu byl i celodenní výlet do Poděbrad po cyklistické stezce.

Spolu s ostatními se pobytý zúčastnila i Helena Šádková z organizace Help Centrum, která pomáhala i s přípravou spousty jiných dalších akcí pořádaných sdružením. Je také zároveň pravou rukou předsedkyně sdružení DMO Pobytý o.s. Katky Maxové. Nejenže zapůjčila na pobyt potřebné pomůcky pro postižené (elektr. vozíky, sedák na WC

A jak hodnotí pobyt sami klienti? „Líbila se mi vířivka, cvičení a různé hry. Také jsem ráda za to, že jsem tu poznala nové kamarády,“ říká jedna z klientek. „Nejvíce mě zaujal velký plavecký bazén. Plavání je mým koníčkem, už v minulosti jsem se zúčastnil několika soutěží v různých plavec-



Handbike. Foto: P. Novák

osobního asistenta, který se 24 hodin denně staral o jeho potřeby. „Klient je se svým asistentem prakticky neustále, bere ho jako kamaráda,“ říká předsedkyně sdružení Katka Maxová, jež sama dětskou mozkovou obrnou trpí a již řadu let pomáhá lidem podobně handicapovaným.

stylu, který připravila Mariana Šelemberková z organizace Medvídek Dáda. Vyvrcholením pobytu byly sportovní hry, kde klienti soutěžili například v hodu míčkem nebo jízdy zručnosti. Dále mohli během pobytu využít masérských, kadeřnických a kosmetických služeb nebo formu terapeutických cvičení.



Společná momentka. Foto: P. Novák