

DMO pobyty ukazují lidem postiženým mozkovou obrnou, jak žít naplno!

HELENA FRIČOVÁ

Mladá Boleslav – Jedním z občanských sdružení, které se zítřka představí v rámci Festivalu Naruby na zahradě Centra 83, jsou Rehabilitační pobyty pro dospělé lidi s DMO.

Co to znamená? DMO je zkratka pro diagnózu dětská mozková obrna, která postihuje určité procento populace. Problémy způsobené touto vadou jsou různé, od postižení a deformace pohybového ústrojí, až po problém ochabých mluvidel, který se projevuje špatnou schopností vyjadřovat se řečí.

Srdcem je Katka

Tato organizace funguje v Mladé Boleslavi už přes rok a jejím srdcem se stala Kateřina Maxová, jejíž životní příběh je také poznamenán zmíněnou diagnózou.

„Organizaci jsem založila proto, že jsem aktivní člověk a chtěla jsem, aby i ostatní lidi s tímto handicapem dokázali žít běžným kvalitním životem, který se nabízí nám všem. Je důležité i při tomto postižení, aby se člověk o sebe dokázal samostatně, nebo si zavolat či sjednat pomoc a neseděl jen doma,“ vypočítává důvody zrodu sdružení Kateřina Maxová.

Několikrát do roka se její organizaci podaří pro své kli-



KATKA MAXOVÁ (vzadu) a klienti DMO pobytů Tomáš Procházka a Dana Vávrová. Už se těší na další setkání, tentokrát ve Vráži. Foto H. Fričová

enty zorganizovat rehabilitační pobyt v předem objednaném zařízení. V organizaci pracuje tým dobrovolných osobních asistentů.

„Jsou to báječní, obětaví, mladí lidé se schopností vysoké flexibility. Bez nich by se

rehabilitační pobyt neobešel,“ chválí a pokračuje: „Dalšími lidmi v organizaci jsou členové výboru a externí pracovníci a poradci z různých organizací. Moje role ve sdružení obnáší veškeré organizační záležitosti, fundraising

a běžnou agendu spojenou s administrativou. Naši klienti jsou dospělí lidé ve věku 18 až 70 let, kteří se mohou těchto relaxačních a rehabilitačních pobytů sami zúčastnit.“

Ten další, který je čeká se uskuteční od 23. do 30. října ve Vráži u Písku. „Je to skvělé moci dobít energii mezi svými přáteli. Katce patří naše velké poděkování. Díky DMO pobytům už jsem zažil spoustu věcí, o nichž bych jen snil. Například jsem s asistentem absolvoval dráhu lanového centra v osmi metrech nad zemí,“ popisuje klient DMO pobytů Tomáš Procházka. „Kdybych si mohl vybrat pobyt v zahraničí, byla by to Paříž, láká mě Louvre i Eiffelka,“ dodává zasněně.

Letadlo a večírky

V rámci pobytů se klienti proletěli také vyhlídkovým letadlem, chodili plavat, nebo si užívali večerní posezení s hudbou. Pobyt jsou pro ně relaxační dovolená, kterou by si za normálních podmínek jen stěží mohli dovolit užít. Pozvedá je nejen na těle, ale i na duchu.

„Je to pokaždé možnost seznámit se s novými lidmi, ale těším se i na ty, kteří jezdí pravidelně. Užijeme si zábavu. Navíc si taky trochu odpočineme od rodičů a oni od nás,“ směje se další klientka DMO pobytů Dana Vávrová.