

## Informace a program lázeňského pobytu Vráž u Písku Lázeňský pobyt 14.11. – 21.11. 2010

- Plná penze  
snídaně:7-9hod, oběd:11-13hod, večeře:17,15-18,45hod
- Bazén a procedury každý den
- V případě únavy, možnost individuálního programu a odpočinku
- Možnost výletu za nákupy do jihočeského města Písku obraťte se na své asistenty, nebo na Katku M.
- Prezentace firmy s kompenzačními pomůckami Help centrum ve čtvrtek 18. 11. 2010 v salonku od 13 -17 hod, těšíme se na vaši účast
- V průběhu pobytu bychom rádi zdokumentovaly videoreportáží naše aktivity, uvítáme i Vaše individuální příspěvky, příběhy, náměty
- zdravotní péči o Vás zajistí naše holčiny Radka a Marcela ☺
- Kulturní akce lázeňského areálu Vráž u Písku:

16.11. – Muzikanti od Otavy (folklórní sbor) – začátek 19.30 hod

18.11. – Přednáška o astrologii – začátek 14.00 hod

19.11. – Taneční večer ( hraje Leoš Karásek) – začátek 19.30 hod

### Informace k pobytu:

#### NEDELE 14.11. 2010

sraz CCM Praha v čase 11,15 – 12,00hod-odjezd!

příjezd do Vráže, registrace účastníků, ubytování

15,30 – 17,30 bazén

17,15 – 18,45 večeře

po večeři seznámení s programem

#### PONDĚLÍ 15.11.2010

07,15 – 09,00 snídaně

vstupní lékařská prohlídka pouze v pondělí

individuální procedury klientů

11,00 – 13,00 oběd

individuální procedury klientů

15,30 – 17,30 bazén

17,15 – 18,45 Večeře

### od úterka do soboty totožný program

Neděle 21.11.2010 po snídani odjezd, dostaneme balíčkový oběd na cestu, návrat do Prahy ve 12hod

**Krásný a příjemný pobyt vám všem přeje realizační tým DMO POBYTY**

Adresa sídla : Tábořská 965 293 01 Mladá Boleslav CZ

Internet : [www.dmopobyty.cz](http://www.dmopobyty.cz)

E.-mail : [info@dmopobyty.cz](mailto:info@dmopobyty.cz)

Mobil : +420 731 964 784